

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	静岡市立藁科こども園
取組の名称	ジャガイモ・タマネギの収穫、カレークッキング
実施時期	6月9日（収穫） 6月16日（カレークッキング）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	◎目的・・・自分たちで育て、収穫したジャガイモやタマネギを使って調理をしたり、食べたりすることを喜ぶ ◎参加者・・・幼児5名（年長児3名・年中児2名） ◎取り組み内容 ・自分たちで育てたジャガイモ、タマネギを収穫し、収穫できた野菜を数えたり、大きさを比べたりして収穫した喜びを味わいました。 ・収穫した野菜を使ってカレークッキングを行いました。年長児は野菜を洗い、ピーラーを使って皮をむき、包丁を使って切りました。隠し味のチョコは、年長児が自分たちで相談して決めました。 ・作ったカレーは全員で食べました。「私が切ったジャガイモ！」「タマネギがとろとろだよ」と嬉しそうに野菜を見つけて食べる姿がありました。また、年中児が「隠し味は何？」と年長児に質問し、食材に興味を示す姿が見られました。とても美味しかったようでいつもおかわりしない子もおかわりをしていました。

