

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	川崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	川崎市
取組の名称	野菜摂取量推定機器を活用した野菜摂取の普及啓発
実施時期	令和 8 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	野菜摂取量推定機器（ベジチェック®）を活用して参加者の野菜摂取状況を可視化し、野菜の摂取目標量や摂り方等について普及啓発を行いました。 【内 容】 市内イベントや小売店、市立高等学校、区役所における母子保健事業、食育キャンペーン等の機会において、本市でリース契約をしている野菜摂取量推定機器を用いて参加者の野菜摂取及び健康に対する関心を高めることを目的としたイベントを開催しました。測定前には、参加者に対して聞き取りを行い、測定後の意識変容の調査を行いました。また、フードモデルや野菜の摂り方に関するリーフレットを用いながら、野菜の 1 日当たりの必要量や、日常の中で手軽な野菜の摂り方等もあわせて説明をしました。 【参加者】 ・市内イベント 1 回 64 名 ・市内小売店 1 か所 42 名 ・市立高等学校 1 か所 38 名 ・母子保健事業 3 回 計 51 名 ・食育キャンペーン 2 回 計 126 名 ・高齢者向け出前講座 2 回 計 68 名 ・健康づくりボランティア養成講座 1 回 13 名 ・男性料理教室 1 回 16 名 合計 12 回 418 名

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	川崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	幸区 幸区食生活改善推進員連絡協議会
取組の名称	区役所内における食育月間に関わる掲示
実施時期	令和8年6月16日～6月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 間ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間に合わせ、幸区役所内の展示コーナーを活用し、地域課題である適正体重の維持に関する普及啓発を実施した。また、幸区役所地域支援課で作成した YouTube 動画やホームページを紹介するとともに、協力団体である幸区食生活改善推進員連絡協議会と連携し、食生活改善推進員の活動内容や地域での取組についても展示した。展示内容は、「食事バランス」「フレイル予防」「野菜摂取の推進」「減塩」等であり、特に食品に含まれる食塩相当量に関するクイズが好評であった。 