

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	健康的な次世代を育む「妊娠期からの健康づくりと食育」
実施時期	令和8年6月28日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	株式会社ファーストリテイリング本社で開催された「マタニティウェルカムディ」のイベントにて「栄養・食生活」に関するブースを企画しました。「パパママの食生活応援コーナー」として、妊婦とそのパートナー等を対象に、1日3食、主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事を実践できるよう、フードモデルや資料を用い、妊娠期から産後に役立つ食生活の周知啓発を実施しました。個別の栄養相談にも対応し、体重管理や和食の推進、食育の推進等について、49組に対話ができました。  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	下松市
取組の名称	若い世代における食育の普及啓発事業の実施
実施時期	6月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【目的】子どもの食育を実践する最も大切な場所である家庭においての食育の推進を図ることを目的として実施しました。 【対象】3歳児健診対象者の親子（親子31組、計67人） 【実施内容】健診終了後に、希望する親子に「星の子スープ」を試食してもらい、レシピやパンフレット等を配付、野菜摂取の啓発を行いました。
 星の子スープ ～夏バージョン～ 下松市食生活改善推進協議会 考案	 