

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市 なごホーム（南児童館）
取組の名称	リーフキッチン
実施時期	6月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目 的: 土日や長期休みになると、3食の食事が出来ていない子、食べていてもカップラーメンやエナジードリンクで済ませている子などが館内で多く見られた。空腹感がイライラに繋がり館内でトラブルが起こったり、何とか食料を調達するために他の子のお菓子を食べてしまったりと、早急の対策を迫られた。そこで地域の方に協力を仰ぎ、児童館内で出張子ども食堂を月に1回開催することとなった。地域の方に見守られながら、みんなで作ってみんなで食べる体験をする。また、手作りで出来たての物を食べる体験をする。 対 象: 乳幼児～大人まで誰でも 参加人数: 69人 内 容: カレーライス、スパムカツ、サラダ、デザート ご飯を炊く、材料を切る、カツに衣をつける、ゼリーを混ぜるなど地域のボランティアの方と一緒に子どもたちが調理に関わっていました。保護者の参加もあり、親子で調理や食事を楽しんだり、それぞれの家庭の味つけについて話し合ったりという交流も見られました。世代を問わずみんなで話をしながらテーブルを囲み、にぎやかに食事を楽しみました。

