

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市
取組の名称	「そうだ、野菜とろう！」キャンペーンの実施
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	京都市では6月に市民の野菜摂取促進と健康への意識を高めることを目的に、一日の野菜摂取量の目標量350gを目指す、「そうだ、野菜とろう！」キャンペーンを実施しました。 1「京・食クッキング」～初夏の食育セミナー～の実施 全ての保健福祉センターで野菜への関心を高めるため、京の食文化と野菜に関する講話をし、手軽にたくさんの野菜を食べる方法を調理実習で実際に体験いただきました。  2「そうだ、野菜とろう！」ポスターの掲示・イベント実施 野菜摂取を啓発するポスターを、事業所（社員食堂）や大学（学生食堂）、野菜の直売所、スーパー、図書館、保健福祉センター、市公式LINEなど様々な場所に掲示し、関連イベントを実施するなど、広く市民に野菜摂取や食育についてPRしました。 