

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	高知市 高知市立泉野小学校
取組の名称	健康参観日の開催
実施時期	令和8年6月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	1. テーマ:「やさいとなかよくなろう」 2. 目的 自分たちの健康について考え、健康を守る生活を実践するために、規則正しい食習慣を身に付けることの大切さを知らせる機会として設定しました。 3. 内容 ①給食委員会の児童が学校医やPTAと連携し、野菜のよさをテーマにした劇を行いました。毎日野菜を食べることで起きる体の変化や野菜のはたらきなど、劇を通して全校児童(430名)に伝えました。 ②学校医より、野菜のよさについての講話がありました。 4. 講話 学校医からは、野菜を食べた場合と食べなかった場合を比較した体の中の様子や、生活習慣病予防の観点からも野菜の摂取が重要であることなどについての講話がありました。自分の食生活を振り返ながら講話を聞き、野菜と健康のつながりを考えて、バランスのよい食事をする事への意欲を高めることができました。  