

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	中種子町役場
取組の名称	おやこ食育教室
実施時期	6月6日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	<目的>地域の食材を使い、子ども達が楽しく仲間や親子で料理に携わることで「食」に関心を持ち、食育を学んでいけるような場にすることを目的としています。 <対象者> 油久小学校 <参加人数> 16名（児童9名，保護者7名），他食生活改善推進員 <内容>3時間の教室 ・食育について 3食食品群の各色に役割，どんな食材が当てはまるのかを学び普段の食生活で意識します。 ・食生活改善推進員とおやこ料理教室 管理栄養士が作成した献立を親子で調理します。その後，参加者が自分達で作った料理をみんなで一緒に食べます。 ・8020運動推進員による虫歯予防の話 歯科による紙芝居の読み聞かせやジュースやお菓子に含まれる砂糖の量について話をしました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 こども政策課
取組の名称	① パパもチャレンジ！初めての離乳食（初期向け）～デモ形式～ ② 初夏の和菓子を作ってみよう ③ 鹿児島への転入さん集まれ！鹿児島の郷土菓子作り～ふくれ菓子～
実施時期	① 令和8年6月 7日（日） ② 令和8年6月28日（日） ③ 令和8年6月29日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食物を大切にしよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	鹿児島市の子育て交流施設「りぼんかん」において、下記の通り料理教室を実施した。 ① パパにも簡単に作れる初期の離乳食を楽しく学びながら試食しました。 対象： 6か月までの子どもの父親または妊娠中の人の配偶者 講師： りぼんかんの会計年度任用職員（栄養士） ② 親子で楽しく初夏の和菓子づくりに挑戦しました。 対象： 4歳～小学3年生の子どもと親 講師： 宇都 正浩 先生（今村学園ライセンスアカデミー） ③ 鹿児島市に転入してきた方で郷土のお菓子を一緒に作りました。 対象： 鹿児島市に転入してきた2歳までの子どもの親または妊娠中の人 講師： りぼんかんの会計年度任用職員（栄養士）