

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	土佐くろしお農業協同組合
取組の名称	子どもイベント「あぐりポケット」開催
実施時期	令和8年6月21日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 箸にはんを 使おう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 足りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☒ 10 食・農の つながり ☒ 11 食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 広めよう
取組内容	食農教育事業の一環として、次世代を担う子どもたちを対象とした農業・調理体験ができるイベント「ピーマン収穫体験とクッキング教室」を実施しました。当日は子ども23名、保護者14名が参加してくれました。ピーマンの収穫体験では、子どもたちが保護者の方と一緒に野菜を収穫する喜びを味わい、農作物を育てる苦労や楽しさを肌で感じることができました。「こんな大きなピーマンは初めて見た！」と満面の笑みを浮かべる姿が印象的でした。 料理教室では、ハヤシライス・洋風みそ汁・スイーツ作りに挑戦し、収穫したばかりの新鮮なピーマンと地元の女性部が作るお味噌を使用して苦手な食材にも挑戦しました。普段野菜が嫌いなお子さんも自分たちで作った達成感から「美味しい！」と笑顔で食べてくれる場面が多く見られ、食への興味が大きく広がる一日となりました。  