

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県高知市
取組市町村名 取組団体・企業名	乳幼児学童保育施設 わらべ館
取組の名称	梅みそ・梅干し
実施時期	令和8年6月5日～仕上がるまで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	(対象年齢) 1歳児～小学生 (目的) 梅に触れたり、梅干し作りを経験したりする中で、日本の伝統的な食文化に親しみ食材が変化していく様子に興味や関心を持つ。自分で作る楽しさや友達と協力する喜びを味わおうとする。 (内容) ①保育者と一緒に梅を洗い、梅に穴をあけたり梅の香りや色の変化を楽しむ。 ②梅みそ、梅干しの2種の保存食の作り方を知り、より梅について知ってもらい、後に食す。 (取組を通して) 梅の色や形、香り、感触など五感を使い、食材への興味や関心を深めることができました。塩漬けや陰干しなどの工程を知り、梅が少しずつ梅干しへと変化していくことを知ることで、食べ物ができるまでの過程を学びました。日本の伝統的な食文化や保存食について理解を深め、食べ物を大切にする気持ちを育むことができました。