

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	猪名川町生活部住民課健康づくり室
取組の名称	2026健康福祉まつりにおける食育の推進
実施時期	6月7日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	■対象者：地域住民 ■来場者数：まつり全体で 1,000 人 ■食育参加者数：野菜クイズ 85 人、防災クイズ 75 人、紙食器作り 42 人 パッククッキングミニ体験 24 人 ■協力団体：食育推進会議構成員 2 団体 猪名川町いずみ会（食生活改善推進員協議会） 川西・猪名川地域活動栄養士協会 ■目的：参加者の「食育」への興味・関心を高めること 「食」を通じたコミュニケーションを図り、「食と健康」「バランスの良い食事」、「災害時の食の備え」等について、楽しく学ぶこと ■開催状況 ～豊かなふれあい・みんなニコニコ～をテーマに、2026 猪名川町健康福祉まつりを、6 月 7 日（日）文化体育館と中央公民館で開催しました。食育コーナーのブースでは、災害時の食や野菜摂取に関する展示を行い、クイズ形式でバランスの良い食事について学んでいただきました。広報に掲載した「い～なごはんレシピ」、「パッククッキングの蒸し焼きそば」の作り方動画をモニターで流し好評でした。また、新聞紙で作る紙食器は、簡単に作れたと喜んでいただきました。子育て世代の方や小学生から高齢者まで、幅広い世代の方に食育を広める機会となりました。