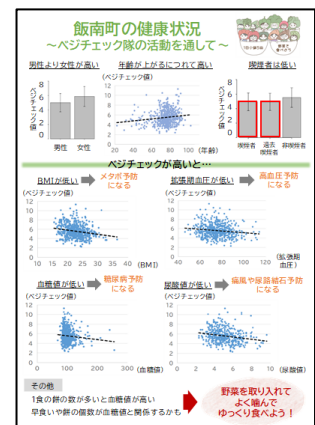


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	飯南町 飯南町保健福祉課、飯南町食生活改善推進協議会
取組の名称	住民健診でのベジチェック®測定
実施時期	6月16日～19日、22日～24日、6月30日～7月2日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	飯南町住民健診において、受診者を対象にベジチェック®測定及び野菜摂取の啓発を実施しました。測定者には、昨年度の住民健診でのベジチェック®値と健診結果の分析に関するパンフレットと野菜ジュースを配布しました。また、自身のベジチェック®値が測定者の中でどこに位置するか見えやすくすることを目的として、ポスターにシールを貼っていただきました。各地区の食生活改善推進員にも協力いただき、野菜の摂り方などの情報提供も和やかな雰囲気になっていました。 昨年度からの取り組みであり、「前は低かったよね」「これを楽しみにしていた」「このために野菜を食べるように頑張ったよ」と、ベジチェック®や野菜摂取に対する意識が高まっていることを感じることができました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	出雲市 出雲市役所
取組の名称	「食と健康フェス in いずも～朝ごはん de 元気にスタート！減塩×野菜で健康生活～」イベントの開催
実施時期	令和 8 年 6 月 28 日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○目的：出雲市では、「出雲市健康のまちづくり基本計画」に基づき、食育の取組を行っています。令和 8 年度は「食」に重点的に取り組むにあたり、広く市民へ食と健康について考えてもらうきっかけとすることを目的に、6 月の「食育月間」にあわせ、啓発を実施しました。 ○来場者：推定約 5 0 0 名（シールラリー配布数 4 6 1 枚） ○実施内容：「食と健康フェス in いずも」イベントの開催 ・食と健康をテーマに、関係機関（食育推進ネットワーク会議構成団体、包括連携協定先企業、市関係課）1 8 団体に協力いただき、イベントを実施しました。多くのブースを楽しんで体験してもらえるように、出展内容から「食育・健康チェック・展示」の 3 つのコーナーにわけてシールラリーを開催し、景品と交換できるようにしました。 ・初めてのイベント開催でしたが、多くの方の来場がありました。来場者からは、「楽しく健康について知ることができた」、「食や身体のことを見直すいい機会になった」等の感想があり、関係機関・団体と連携し、様々な内容で展開することで、ねらいとした若い世代への啓発、食と健康に対するきっかけづくりができました。

