

【様式 1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	益田保健所
取組の名称	職場における啓発活動
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	来庁者及び職員の往来が多い益田合同庁舎玄関ロビーにて、食育に関する啓発媒体を配架しました。 合同庁舎周辺にはコンビニエンスストアやファストフード店があり、昼食をこれらの店舗で購入する職員も多いことから、食育月間に合わせて「大人の食育」を推進するため、フードモデルの展示やコンビニエンスストアでの食事の選び方に関する啓発媒体を配架し、日頃の食生活を見直すきっかけづくりを行いました。 