

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	大和郡山市
取組の名称	健康チェックイベント
実施時期	6月9日、6月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	・市役所にて開催された市民生活協同組合ならコープの移動スーパーと健康チェックイベントに来られた方に向け、レシピ配布や個別栄養相談を実施し、野菜摂取やバランスのよい食事について啓発しました。 ・移動スーパーで販売されている食材を使ったレシピを提案したことで、野菜摂取を意識しやすく、対象者の行動変容にもつながりました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	大淀町
取組の名称	庁舎内展示スペースやテレビ放送等による食育月間の周知
実施時期	5月29日、6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 木りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応用しよう ☐ 10 食の豊かさをしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・スーパーでの普及啓発 5月29日に町内スーパーで野菜クイズ・レシピ配布等の食育月間普及啓発を実施しました。 ・役場庁舎内展示スペースでの周知 6月1日～6月30日の1か月間、役場庁舎内展示スペースにおいて、食育月間およびバランスの良い食事について普及しました。 ・大淀町の広報誌での周知 広報6月号において、「6月は食育月間」の記事を掲載しました。 ・町統一食育だよりの配布 町内小中学校、養護学校、こども園に町統一食育だよりを配布しました。 ・大淀町ホームページでの周知 「おおよど食育のひろば」において食育についての記事を掲載しました。 ・テレビ放送による周知 6月5日～6月19日の2週間、町内放送番組において、食育月間普及啓発動画を放映しました。



【広報6月号】