

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県横浜市
取組市町村名 取組団体・企業名	神奈川県横浜市
取組の名称	イベント開催や各種展示、情報発信による啓発
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	イベント開催や各種展示、情報発信・啓発を通じて、食育や食を中心とした健康づくりに関する普及を実施しました。 1 鶴見区 乳幼児健診等の機会を捉え、「親子でバランスよく食べることの大切さ」や「朝食を食べることの大切さ」、子育て中の保護者に向けた「災害時の食の支援」及び「バランスのとれた食事」についての啓発を行いました。 2 保土ケ谷区 大学や民間企業等と連携したイベントを開催し、「食」や「健康」に関する測定等の体験を通じた健康啓発を実施しました。 3 瀬谷区 食育の日に合わせ、食育に関するパネル展示を実施し、区民が食事や健康に関心を持つ機会としました。 区内公共施設等で地産地消マップを配布し、瀬谷区の「農」の魅力を認知してもらうことで、地産地消の意識づけを促進しました。

【横浜市瀬谷区】
「瀬谷地産地消マップ」



【横浜市緑区】
「食育月間イベント」

6月16日(火) 令和8年度
受付: 9時30分から14時まで
会場: 緑区役所1階(イベントスペース)

食育月間イベント

～健康についてみんなで考えてみよう!～

体重測定

食品サンプルを出して
お話し時間

09:45 受付
10:00 出発
11:00 運動開始
緑区四季の森公園を
ウォーキング

ヘルスマイトさんの野菜キャンペーンや
ベジチャックも!

緑区ヘルスマイトさん
サポート

パネル展(6/8～6/13)
会場: 区役所1階イベントスペース
小中学校の食育の取組/防災備蓄食の紹介
暑熱運動のパネル展示

◆主 催: 緑区役所福祉課 企画協力: 045-830-2558
◆協 力: 緑区食生活等改善推進員会、緑区保健活動推進員会、緑区栄養指導員会、緑区食育推進員会、緑区食育推進員会、緑区食育推進員会、緑区食育推進員会

