【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	川崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	川崎市
取組の名称	野菜摂取量推定機器を活用した野菜摂取の普及啓発
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	野菜摂取量推定機器（ベジチェック®）を活用して参加者の野菜摂取状況を可視化し、野菜の摂取目標量や摂り方等について普及啓発を行いました。 【内　容】 市内イベントや小売店、市立高等学校、区役所における母子保健事業、食育キャンペーン等の機会において、本市でリース契約をしている野菜摂取量推定機器を用いて参加者の野菜摂取及び健康に対する関心を高めることを目的としたイベントを開催しました。測定前には、参加者に対して聞き取りを行い、測定後の意識変容の調査を行いました。また、フードモデルや野菜の摂り方に関するリーフレットを用いながら、野菜の１日当たりの必要量や、日常の中で手軽な野菜の摂り方等もあわせて説明をしました。 【参加者】 ・市内イベント１回 64 名　・市内小売店１か所 42 名 ・市立高等学校１か所 38 名　・母子保健事業３回 計 51 名 ・食育キャンペーン２回 計 126 名　・高齢者向け出前講座２回 計 68 名 ・健康づくりボランティア養成講座１回 13 名 ・男性料理教室１回 16 名 合計 12 回　418 名