【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	智頭町立ちづ保育園
取組の名称	健康な身体と歯をつくる食育推進事業
実施時期	６月９日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	本園はむし歯の罹患率が鳥取県内でも高く、１人あたりのむし歯の数が多いという課題を抱えています。そこで、乳幼児期から「食」と「歯の健康」への関心を高め、生涯にわたる健全な心身の基盤を培うことを目的に様々な視点からの健康教育を行いました。 また、園児への健康教育に併せ、ICT を活用して家庭への情報発信も行いました。 【対象者】 年長児（きりん組：１１人、ぞう組：１１人） 【参加者】 年長児：２２人 【内容】 ・エプロンシアター「歯と口の衛生について」 ・栄養講話「丈夫な歯をつくるための食べ物について」 ・食べ物の旬についての講話 ・園での健康教育の様子、内容をまとめた情報をコドモンで配信