【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	大和郡山市
取組の名称	健康チェックイベント
実施時期	6月9日、6月23日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	・市役所にて開催された市民生活協同組合ならコープの移動スーパーと健康チェックイベントに来られた方に向け、レシピ配布や個別栄養相談を実施し、野菜摂取やバランスのよい食事について啓発しました。 ・移動スーパーで販売されている食材を使ったレシピを提案したことで、野菜摂取を意識しやすく、対象者の行動変容にもつながりました。