【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	愛荘町健康推進員協議会
取組の名称	野菜食べ隊支援事業
実施時期	令和８年６月１０日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	町内のショッピングセンターで野菜摂取量測定会を実施しました。野菜摂取量の目安（１日３５０g）をイメージして計量する体験や機械で測定した結果をもとに野菜の摂取量について伝えました。実際に一皿７０gの生野菜やそれと同じ量を調理した野菜料理を並べたものを見てもらい、１日野菜を７０ｇ５皿で３５０g食べること、バランスよく食べられるよう勧めました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	愛荘町健康推進員協議会
取組の名称	食育推進月間事業
実施時期	令和８年６月１９日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑ 
取組内容	町内のショッピングセンターの店頭で食育 PR のポケットティッシュと一緒に野菜のレシピを配布して食育の日を呼びかけました。