【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	京丹後市
取組の名称	小学生お魚料理教室
実施時期	令和８年６月４日から７月１５日までの期間に７回実施
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう ☐2 朝ごはんを食べよう ☑3 バランスよく食べよう ☐4 太りすぎない やせすぎない ☐5 よくかんで食べよう ☑6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう ☐8 食べ残しをなくそう ☑9 産地を応援しよう ☑10 食・農の体験をしよう ☑11 和食文化を伝えよう ☑12 食育を推進しよう
取組内容	目　的：地元水産物を材料とした調理体験を通して、魚の基本的なさばき方を学ぶとともに、調理した魚料理を食べることで、水産物のおいしさや栄養について理解を深め、地元水産物の消費拡大と魚食普及への機運醸成を目指します。 対象者：市内小学５年生（６校、１１６人） 内　容：京都府漁業協同組合中浜婦人部・食生活改善推進員の指導を受け、地元で水揚げされたトビウオを三枚におろし、魚肉ハンバーグ、つみれ汁に調理します。 （調理実習２時間、試食・栄養士講話１時間）  調理体験  栄養士講話  魚肉ハンバーグ・つみれ汁