【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市
取組の名称	北区管内小学校での野菜摂取促進授業
実施時期	6月2日 6月22日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☐3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☐5 よくかんで食べよう ☐6 手を洗おう　☐7 災害にそなえよう　☑8 食べ残しをなくそう　☑9 産地を応援しよう　☑10 食・農の体験をしよう ☐11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	○取組概要 ・区民の野菜摂取促進および北区農産物の地産地消を推進するために、北区在住の野菜ソムリエと協働で小学校にて授業を実施しました。 ○授業内容 ・野菜摂取の目標量と摂取する工夫（北区保健こども課） ・北区の農産物について（北区保健こども課） ・おすすめの野菜（ナス、トマト、きゅうり、にがうり）について（野菜ソムリエ） ・マイクロトマトの試食（山東小学校） ○対象者 ・山東小学校１～３年生　計82名 ・山本小学校２～４年生　計30名





