【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県・岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	地域の方に教えてもらい、田植えを体験する
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	ねらい：泥や水の独特の感触を体で味わいながら田植えを経験し、毎日食べているお米がどのようにして作られているのかを知り興味や感謝の気持ちをもつ。    日　時：令和８年６月 参加者：岡山市あしもり認定こども園５歳児 18 名 内　容：地域の方の田んぼで田植え体験をさせていただきました。最初に稲の植え方を教えてもらってから２組に分かれて植え始めました。田んぼに入ると「スライムの上を歩いているみたい」と独特の感触を味わったり、ミミズやカエルなどの生き物を見付けて興味津々だったりする姿が見られました。足元の動きにくさに戸惑いながらも、教えてもらったように稲の根元を持ち、目印が付いた場所を目指して泥の中に真っすぐ差し込んでいきました。「もう大変」「無理～」と言いながらも子ども達の顔には笑顔が溢れていました。一生懸命に植えたものの、広い田んぼ全体から見ればほんの一部。お米作りの大変さやありがたさを感じる貴重な体験となりました。