【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市教育委員会事務局生涯学習課
取組の名称	家庭教育サポート事業の実施
実施時期	６月２０日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	保護者や親子を対象に学習の機会を提供するため、現在、学校や市関係施設等において家庭教育サポート事業を実施しており、６月２０日（土）に南笠東まちづくりセンターにて「朝ごはんで元気スイッチ！親子で一汁一菜クッキング」と題した食育講座を実施しました。 講座内では以下のとおり説明が行われた後、一汁一菜の調理実習が行われました。 ・３色食品群(赤・黄・緑) ・実際に様々な食べ物の絵を赤・黄・緑に分類するワークショップ ・成長にとって大事なこと ・朝ごはんの大切さ 最後に、家庭教育で必要な情報を市ホームページや情報共有アプリにより発信している「家庭教育応援ナビ」（５月２９日発行：家族みんなで早寝・早起き・朝ごはん！）を紹介し、早寝早起き朝ごはんの重要性について啓発しました。