【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	新島村
取組の名称	小学校 3, 4 年生対象食育授業「5 つの基本の味を知ろう」
実施時期	令和 8 年 6 月 5 日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	小学校 3, 4 年生を対象に、味覚の基本や「うま味」への理解を深める体験型の食育授業を実施しました。5 つの基本味を実際に味わって当てたり、「うま味」となる「だし」の食材を知り、また国によって使われる食材が異なることを学んだことで、子どもたちが日頃の食生活や多様な食文化に関心を持つきっかけとなりました。





＜式根島 保・小・中 一貫食育事業＞

食べもの 3つの「いろ」 の役割は？



式根島では「中学校卒業までに、栄養を考えながら食べ物を選ぶことが出来るようになってほしい」と、一貫したテーマで保育園・小学校・中学校と連携して食育の取組を行っています。

保育園の時から、食べ物のはたらきによって３つの色があることを学びます。子どもたちには「トマトの見ためは赤色だけど、お腹のおめめで見たら、緑色に見えるんだって！」と説明しています。そして子どもたちは、だんだんと上の表について理解しています。

小学校でも継続して取り組んでいますので、「この食べものは、何色の栄養かな？」など、ご家庭で声掛けいただけたら嬉しいです。

新島村さわやか健康センター