【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立西大寺公民館
取組の名称	子ども料理教室
実施時期	令和８年６月 13 日（土）10:00～12：00
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象：小学 1～6 年生 参加者：20 人 目的・ねらい： ・参加者同士が協力して正しい調理方法を身につける。 ・旬の食材にふれることで季節感を感じ、食の楽しさを知る。 ・西大寺の特産品も活用し、西大寺の魅力を再発見する。 学習内容 ・調理の基本技術（包丁の使い方・火の使い方）を学ぶ。 ・旬の食材を使って料理を楽しむ。 ・調理後の片付けまでを行う。