【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	出雲市 出雲市役所
取組の名称	「食と健康フェス in いずも～朝ごはん de 元気にスタート！減塩×野菜で健康生活～」イベントの開催
実施時期	令和８年６月 28 日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☑ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	○目的：出雲市では、「出雲市健康のまちづくり基本計画」に基づき、食育の取組を行っています。令和８年度は「食」に重点的に取り組むにあたり、広く市民へ食と健康について考えてもらうきっかけとすることを目的に、６月の「食育月間」にあわせ、啓発を実施しました。 ○来場者：推定約５００名（シールラリー配布数４６１枚） ○実施内容：「食と健康フェス inいずも」イベントの開催 ・食と健康をテーマに、関係機関（食育推進ネットワーク会議構成団体、包括連携協定先企業、市関係課）１８団体に協力いただき、イベントを実施しました。多くのブースを楽しんで体験してもらえるように、出展内容から「食育・健康チェック・展示」の３つのコーナーにわけてシールラリーを開催し、景品と交換できるようにしました。 ・初めてのイベント開催でしたが、多くの方の来場がありました。来場者からは、「楽しく健康について知ることができた」、「食や身体のことを見直すいい機会になった」等の感想があり、関係機関・団体と連携し、様々な内容で展開することで、ねらいとした若い世代への啓発、食と健康に対するきっかけづくりができました。 