【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（各区保健福祉センター・総合支所）
取組の名称	食育月間事業
実施時期	令和８年６月１日～6月 30 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☑ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	市民へ広く食育活動を啓発するため、5 区の保健福祉センターと 2 つの総合支所が、市民センター、図書館、商業施設等と連携し、実施しました。 【主な内容】 1. パネル展示・啓発資料やレシピの配布 庁舎ロビーや市民図書館等で、栄養バランスのよい食事、朝食摂取、野菜摂取、地産地消、郷土料理、食中毒予防、食品ロスの削減などをテーマとして実施。 2. 各事業における啓発 幼児健診、母子手帳交付で朝食を食べることや、食事からしっかり栄養をとることについての啓発チラシやティッシュを配布。 【広報】 ・市政だより ・ホームページ・デジタルサイネージ ・庁内放送 ・仙台市 LINE 公式アカウントによる LINEVOOM 