【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	中種子町役場
取組の名称	おやこ食育教室
実施時期	６月６日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう ☑2 朝ごはんを食べよう ☑3 バランスよく食べよう ☑4 太りすぎないやせすぎない ☑5 よくかんで食べよう ☑6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう ☑8 食べ残しをなくそう ☑9 産地を応援しよう ☐10 食べ物の移動をしよう ☑11 和食文化を伝えよう ☐12 食育を推進しよう
取組内容	＜目的＞地域の食材を使い，子ども達が楽しく仲間や親子で料理に携わることで「食」に関心を持ち，食育を学んでいけるような場にすることを目的としています。   ＜対象者＞ 油久小学校 ＜参加人数＞ １６名（児童９名，保護者７名），他食生活改善推進員 ＜内容＞３時間の教室 ・食育について 3 食食品群の各色に役割，どんな食材が当てはまるのかを学び普段の食生活で意識します。 ・食生活改善推進員とおやこ料理教室 管理栄養士が作成した献立を親子で調理します。その後，参加者が自分達で作った料理をみんなで一緒に食べます。 ・8020 運動推進員による虫歯予防の話 歯科による紙芝居の読み聞かせやジュースやお菓子に含まれる砂糖の量について話をしました。