① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	五ケ瀬町教育委員会 五ヶ瀬町内小中学校
取組の名称	６月の食育月間の取組
実施時期	６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう ☑2 朝ごはんを食べよう ☑3 バランスよく食べよう ☐4 太りすぎないやせすぎない ☑5 よくかんで食べよう ☑6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう ☑8 食べ残しをなくそう ☑9 産地を応援しよう ☑10 食・農の体験をしよう ☐11 和食文化を伝えよう ☑12 食育を推進しよう
取組内容	**●町立学校全体での取組** ①周知 ・配付資料による周知（給食だより・一口メモ） ・給食放送による一口メモ ・校内掲示 ②食に関する授業を開催 全学校で開催した。三ヶ所小では、３・４年生対象に、参観日で実施。「バランスよくたべること」について、保護者も交えて考えることが出来た。事後については、ワークシートを利用し、５日間ほど自分の食生活を振り返らせた。ワークシートには、食べ方の改善やより良い食生活の継続につながることを目的とした、保護者や学級担任、栄養教諭からのコメント欄を設けた。 ③歯と口の健康習慣に合わせた取組 ペロリ週間で、おやつ選びについての５分間の指導を行った。 ④かみかみ献立の提供 よく噛んで食べる食材を使った献立「いりこ入りみそきん

	ぴら」「千切大根とひじきのサラダ」「大豆と小魚の揚げ煮」「たこごはん」を給食で提供した。 ⑤大豆の栽培 　本町で取り組んでいる「早寝・早起き・朝大豆」の一環として、大豆の栽培を実施した。１・２年生の児童による一人一鉢で大豆を植え、日々観察や水やりを行っている。  ※写真：鞍岡小学校の大豆を植えたプランター ⑥その他取組 【鞍岡小学校】 ○パプリカの管理と観察（３・４年） 　地域のパプリカ農家の方より指導を受けながら、パプリカの栽培を実施した。収穫後は学校給食で使用する予定。  ※写真：パプリカの支柱へ誘引

【三ヶ所小学校】
〇梅干し・梅シロップづくり
　地域の方に梅博士として来ていただき、学校の梅の木からとれた梅を使って、梅干し・梅シロップづくりを体験した。



【五ヶ瀬中学校】
〇「弁当の日」の実施
　子どもの食に関する知識や日頃食事を作ってくれる方への感謝の気持ちを育むために、家族でお弁当づくりに取り組むよう依頼した。今回は、「大豆を使ったおかずを作ろう」というお弁当のテーマを設けた。事後には、生徒の感想と保護者からの感想を書いてもらい、今後の弁当の日に生かすようにしている。

