【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区
取組の名称	食育の普及啓発を推進するための地域スーパーにおけるイベント
実施時期	令和８年６月 19 日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	６月の「食育月間」に合わせ、地元スーパーで食育の普及啓発を重点的に実施することにより、区民の食育に対する理解を深め、食育推進活動への積極的な参加を促し、その一層の充実と定着を図りました。 ベジチェック®、食に関する展示、血圧測定、血管年齢測定、栄養相談を実施し、参加者は６７名でした。 地元スーパーでイベントを開催することで、市民センターや区役所等の事業では普段会うことができない無関心層へアプローチすることができました。特にベジチェック®は自分の野菜の摂取状況を可視化でき、参加者の関心も高く、その後の野菜摂取の増加に期待が持てると感じました。  