【様式１】

①食育月間の取組　③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	戸畑区役所保健福祉課
取組の名称	①食育月間イベントの開催 ②食育の日の展示、配信の実施
実施時期	令和８年６月１９日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	①若い世代への朝食摂取啓発を目的に、戸畑駅前で朝の通学・通勤時間帯に啓発グッズを配布しました（啓発グッズ配布数　３００）。戸畑区長や戸畑区食生活改善推進員に協力いただき、高校生や通勤途中の方など、多くの若い世代に啓発することができました。ＮＨＫ北九州やＦＢＳなどのメディアで取り上げていただき、足を運んでいない方にも情報を届けることができました。 ②戸畑区役所内の親子ふれあいルーム横で、朝食や乳幼児の食に関する展示を行いました。また「母子手帳アプリ　母子モ」にて、プレコンセプションケアや乳幼児の食に関する配信を行いました。

＜①イベントの様子＞

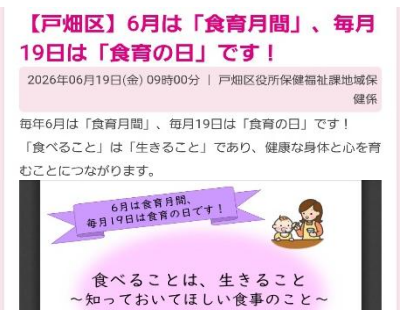





＜②展示、配信の様子＞






【戸畑区】6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！

2026年06月19日(金) 09時00分 | 戸畑区役所保健福祉課地域保健係

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！
「食べること」は「生きること」であり、健康な身体と心を育むことにつながります。

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です！

食べることは、生きること
～知っておいてほしい食事のこと～