【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	①岡山市立福田公民館、②岡南学区栄養改善協議会、③岡山市保健所健康づくり課南区南保健センター、福浜学区栄養改善協議会
取組の名称	①子育てひろば わらべ②未就学児の保護者への食育③ゼロ歳からの食育推進事業
実施時期	食育月間
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	①目的：よく噛むことの習慣 対象：乳幼児とその保護者 参加者：親子５組11人 講師・スタッフ23人（愛育委員、岡山大学臨床歯科医師） ねらい： ・よく噛むことの習慣や食生活のバランスの重要性を伝える。 ・健康な歯の成長と健やかな発育を促す。 ・野菜を積極的に摂る食習慣を身につける。 学習内容 ・硬めのおからクッキーの試食を行い、よく噛むことを小さいうちから習慣づける。 ・野菜を使った簡単なお菓子のレシピを紹介し、野菜を積極的に食べることを促す。 ・岡山大学の臨床歯科医師が、よく噛むことで歯が強くなることや、バランスの良い食事の大切さを伝える。 ②目的：未就学児の保護者への食育 日時：令和８年６月１９日（金） 場所：岡輝公民館

	対象者：こども園保護者５名 実施内容：野菜摂取をテーマとした調理実習、講話 適切な味付け、野菜摂取の重要性および子どもが野菜に親しみを持つための工夫について周知しました。 ③目的：離乳食の作り方や進め方の相談や助言を栄養委員（食生活改善推進委員）が行い、乳児期からの食育を推進する。 日時：令和８年６月１９日 場所：岡山市立福浜公民館 対象者：１歳までの乳児とその保護者 参加者数：７組 内容：栄養委員（食生活改善推進委員）が離乳食（離乳初期～後期）の試食を作り、育児相談に来た保護者に提供しました。提供の際には離乳食の作り方のコツや離乳食の進め方等、自身の経験を交えながら説明を行いました。終始和やかな雰囲気で事業を実施することができ、参加者の中には「今日来てよかったです」と感想を言われる方もいました。食育の推進だけでなく、赤ちゃんから高齢者までの３世代の地域住民が交流する機会になりました。