【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（健康政策課）
取組の名称	Instagram、Facebook での食の情報発信
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐1 みんなで楽しく食べよう ☐2 朝ごはんを食べよう ☑3 バランスよく食べよう ☐4 太りすぎない やせすぎない ☐5 よくかんで食べよう ☐6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう ☐8 食べ残しをなくそう ☐9 産地を応援しよう ☐10 食・農の体験をしよう ☐11 和食文化を伝えよう ☑12 食育を推進しよう
取組内容	若い世代の方に自分の食事の振り返り、健康的な食生活を意識してもらえるように、食育月間にあわせ、Instagram、Facebook で栄養バランス、減塩についてのコラムを投稿。 【栄養バランス】主食・主菜・副菜をそろえて食べることについての啓発 【減塩】なぜ減塩が大切なのか、減塩に取り組む際の工夫について   参考 URL（Instagram「仙台伊達なキッチン - だてきち」）：https://www.instagram.com/datekichi_sendai