【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	三好市 三好市食生活改善推進協議会
取組の名称	食育月間における食育啓発事業
実施時期	6 月 17 日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	食生活改善推進協議会が食育推進の取り組みとして、商業施設利用者 100 名に資料配布を行いました。 栄養バランスのとれた食事、野菜摂取量アップ、減塩についての資料を食生活改善推進員が 1 人ひとりに説明しながら渡しました。 また近年猛暑日が多いため、当市は高齢化率が高いこと（令和 8 年 3 月 31 日現在で 49.1%）もあり、熱中症対策のリーフレットも用意し、予防を呼びかけました。 