【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	飯南町 飯南町保健福祉課、飯南町食生活改善推進協議会
取組の名称	住民健診でのベジチェック®測定
実施時期	6 月 16 日～19 日、22 日～24 日、6 月 30 日～7 月 2 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	飯南町住民健診において、受診者を対象にベジチェック®測定及び野菜摂取の啓発を実施しました。測定者には、昨年度の住民健診でのベジチェック®値と健診結果の分析に関するパンフレットと野菜ジュースを配布しました。また、自身のベジチェック®値が測定者の中でどこに位置するか見えやすくすることを目的として、ポスターにシールを貼っていただきました。各地区の食生活改善推進員にも協力いただき、野菜の摂り方などの情報提供も和やかな雰囲気になっていました。 昨年度からの取り組みであり、「前回は低かったよね」「これを楽しみにしていた」「このために野菜を食べるように頑張ったよ」と、ベジチェック®や野菜摂取に対する意識が高まっていることを感じることができました。



