【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪府茨木保健所
取組の名称	大阪初うわさプロジェクト Instagram における啓発
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	茨木保健所が運営する Instagram アカウント「大阪初うわさプロジェクト」において、食事のバランスに関する投稿を行いました。 【内容】 投稿日：６月 19 日（金） 正しい食事の摂り方について、うわさ風の親しみやすい表現で紹介し、食事バランスガイドの普及につなげる内容を投稿。 