【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	吹田市　健康まちづくり室
取組の名称	①広報紙「市報すいた」及び市ホームページでの啓発 ②グルメな減塩！かるしお大作戦「小学生向け食育プログラム」の普及による食育の推進
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☑3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☑5 よくかんで食べよう ☐6 手を洗おう　☐7 災害にそなえよう　☑8 食べ残しをなくそう　☑9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう ☐11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	①「感謝の気持ちを持って食べよう」をテーマに啓発を行い、食べ物が食卓に届くまでの背景や、残さず食べることの大切さを改めて意識してもらう機会にしました。 参考：吹田市「食育ブログ」 ②商業施設での健康啓発イベント（市業者主催、約 600 名参加）や青少年活動サポートプラザ等の市民の生活に身近な場において、国立循環器病研究センターと共同で策定した小学生向け食育プログラムの教材を活用した減塩等の啓発を実施しました。 食育プログラムの教材の一つである「たべモンずかん」は、楽しみながら食材の知識を身につけ、偏食の改善にも役立てることをねらいとしたものです。  参考：吹田市×国循　グルメな減塩！かるしお大作戦　「小学生向けの食育プログラム」