【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県高島市
取組市町村名 取組団体・企業名	高島市健康推進課・高島市健康推進員協議会
取組の名称	① 広報誌に「食育推進月間」について掲載 ② まちの保健室
実施時期	① ６月 ② ６月５日、６月１９日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 広報たかしま６月号において、「６月は食育月間です」という題名で記事を掲載しました。「食育月間」や「食育の日」が定められており、高島市では「たかしま元気食プラン - 高島市食育推進計画（第４次） - 」に基づいて取り組みを進めていることを紹介しました。また、６月が旬の食材として鮎とアドベリーを例に挙げ、高島市の食の恵みを楽しむことを啓発しました。 ② 平和堂にてまちの保健室を開催しました。高島市は昨年度末に「高血圧ゼロのまち」モデルタウンに認定され、生活習慣改善に向けた取り組みを推進しています。まちの保健室では企業と連携し、血圧測定・血管年齢測定・骨密度測定などを行い、減塩や野菜摂取、バランスよく食べることの大切さを伝えました。また、高島市健康推進員協議会とも連携し、来店者約 250 人（2 日間の合計）にティッシュ配布しながら毎月 19 日は「食育の日」であり食事を大切にしてほしいことを啓発しました。6 月 19 日には、減塩のインスタントみそ汁や減塩だしの素、減塩レシピを配布し、ナトリウムを減らしてカリウムを増やす工夫を説明しました。主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事についても食品カードを用いて啓発を行いました。