【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	加茂市
取組の名称	歯っぴぃスマイル加茂
実施時期	令和８年６月７日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	本事業は、歯周病予防とオーラルフレイル対策の推進を目的としています。本市では高齢者の口腔機能低下への意識の低さや、働き盛り世代の定期受診率の低さが課題となっているため、40 歳以上の市民を重点対象に歯科医師会による無料歯科健診・相談のほか、薬剤師会、健康づくり財団、歯科衛生士会と連携し、多角的な健康づくり事業を実施しました。当日は 89 名が参加しました。 食育コーナーでは、オーラルフレイル予防のために食習慣（3 食欠かさず食べること、主食・主菜・副菜を組み合わせること）の理解と実践を促すとともに、噛み応えのある食品の選び方や調理の工夫を周知し、高齢者の健康づくりを推進しました。  