【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	燕市
取組の名称	① 食育情報発信インスタグラム「もぐもぐつばめ」の開設 ② 食生活改善推進委員による野菜摂取啓発リーフレットの配布 ③ 市内施設や他課事業での食育月間啓発チラシの配布
実施時期	６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☑ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 燕市民の皆様に食育をより身近に感じてもらうため「食育の日」である６月 19 日に公式インスタグラムアカウントを開設しました。 本アカウントでは、毎日の食卓に役立つ簡単な副菜レシピや市内の食育イベント情報などを発信します。 @MOGUMOGU_TSUBAME ▲アカウント二次元コード　▲アカウントアイコン 【アクセス方法】 ・インスタグラムアプリ内で「もぐもぐつばめ」と検索　・上記二次元コードを読み取る ・下記 URL からアクセス https://www.instagram.com/mogumogu_tsubame?igsh=NWR3NTFzYzYxZnZ1 ② 燕市と食生活改善推進委員協議会で作成している野菜摂取啓発リーフレット「ベジ足しリーフレット」を６月から配布開始しました。第７作目であり、毎日の朝ごはんに野菜を食べられるよう汁物類も含めた 15 種類のレシピを載せました。 ③ 毎年食育月間に、食育月間啓発チラシをポケットティッシュの表紙として配布しています。表面には、昨年度市内小中学生に募集した食育推進ポスターを活用しました。裏面には、ポスターの内容に関連した食育情報を載せています。（表面 10 種、裏面６種） 市内図書館、子育て支援センター、母子保健事業、農産物直売所、他課事業等で約 2,065 個配布しました。現在の市内各施設で配布中です。 （表面） （裏面）



