【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	山口市
取組の名称	健康的な次世代を育む「妊娠期からの健康づくりと食育」
実施時期	令和８年６月 28 日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう ☑2 朝ごはんを食べよう ☑3 バランスよく食べよう ☑4 太りすぎない やせすぎない ☑5 よくかんで食べよう ☑6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう ☐8 食べ残しをなくそう ☑9 産地を応援しよう ☐10 食・農の体験をしよう ☑11 和食文化を伝えよう ☑12 食育を推進しよう
取組内容	株式会社ファーストリテイリング本社で開催された「マタニティウェルカムディ」のイベントにて「栄養・食生活」に関するブースを企画しました。「パパママの食生活応援コーナー」として、妊婦とそのパートナー等を対象に、１日３食、主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事を実践できるよう、フードモデルや資料を用い、妊娠期から産後に役立つ食生活の周知啓発を実施しました。個別の栄養相談にも対応し、体重管理や和食の推進、食育の推進等について、49 組に対話ができました。  