【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	大津市
取組の名称	食育啓発チラシの配布及び情報発信
実施時期	令和８年６月１日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☑ 2 朝ごはんを食べよう ☑ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間・食育の日の周知と朝食摂取の啓発を図るため、食育啓発チラシを作成し、配布及び情報発信を実施しました。 【啓発方法】 ・当課ホームページに掲載 https://www.city.otsu.lg.jp/soshiki/021/1441/g/kes/shokuiku/25320.html ・当課Ｘ（旧 Twitter）アカウントに投稿 https://twitter.com/otsu_eisei ・庁内ネットワーク掲示板によるチラシの掲示 ・本市 LINE 公式アカウントによる配信 ・本市子育てアプリ「とも☆育」による配信 ・広報誌「広報おおつ」へ記事を掲載 ・メールによる配信 ・食育啓発チラシの配布  

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	大津市
取組の名称	大津市食育講座
実施時期	6月11日、6月12日、6月22日、6月23日、6月25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	朝食欠食率が高い現状にあることから、幼児やその保護者を含む若い世代の食生活改善を目的として食育講座を実施しています。 対象者:未就学児の子ども及びその保護者、大学生等 協力機関:滋賀県栄養士会　フリーランス・栄養関連企業等事業部大津地区 実施内容:栄養士が講師として依頼先に出向いて実施 【子ども対象】保育園、幼稚園の園児に食べ物について話します。 「食べ物の仕事について～食べ物を黄・赤・緑のグループに分けてみよう!～」　参加者：131名(4園) 【学生対象】大学の授業において、朝食の重要性や簡単な調理方法について講義します。 「パフォーマンスを最大化する戦略的朝食術」　参加者：186名  