【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉市
取組市町村名 取組団体・企業名	千葉市公立保育所、公立認定こども園
取組の名称	朝食及び共食状況調査
実施時期	6 月（18 日、19 日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう ☑ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 千葉市では 2009 年より 5 年毎に食育推進計画を策定しています。令和 6 年度に第 4 次千葉市食育推進計画が策定され、引き続き「朝食の欠食率 0%」と、「共食の増加（食事を一人で食べる子どもの割合の減少）」を目標とし取り組んでいます。朝食は 1 日の活動を支える大きな役割を果たします。また、家族そろっての食事は望ましい食習慣の習得や食の楽しさを感じ、豊かな人間性を育むことにつながります。朝食の欠食率減少と共食の増加を目指し、家庭と協力しながら取り組むために調査を実施しています。 【内容】 ・朝食摂取状況調査、朝食と夕食の共食状況調査 ・結果は千葉市全体の集計結果と保育所の集計結果を給食だより等で保護者へお知らせします。 【調査対象】 千葉市公立保育所、認定こども園入所（園）児童、1 歳児～5 歳児 4121 名回答（回答率 93.36%） 【実施方法】 ICT 保育支援システムのアンケート機能を使用