【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 長浜市健康推進課・長浜市健康推進員協議会
取組の名称	「減らしNa（塩分）さい‼　増やし菜（野菜）さい！」
実施時期	令和８年６月21日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☑3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☑5 よくかんで食べよう ☐6 手を洗おう　☐7 災害にそなえよう　☐8 食べ残しをなくそう　☑9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう ☑11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】長浜市では、全世代で塩分過多・野菜摂取不足が課題であることから、「減らしNa（塩分）さい‼　増やし菜（野菜）さい！」をテーマに減塩と野菜摂取についてパネル展示とイベントによる啓発を行いました。 【対象】「湖北口腔健康フェスティバル」来場者 【啓発内容】 減塩啓発では水だしを推奨し、夏野菜の「野菜水だし」と、かつお節と昆布の「和風だし」を展示しました。野菜摂取の促進として、推定野菜摂取量測定器（ベジチェック）を用いた測定に加え、「めざせ！野菜350g」と題して、１日の目標量を実際に量る野菜計量体験を実施しました。また、箸で大豆を器へ移す数を競う催しを実施し、親子や友人同士で箸使いや和食のマナーを楽しく学んでいただきました。 ○野菜啓発　○減塩啓発　○豆つかみ      

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市（市内６図書館、農政課、幼児課、学校給食課、健康推進課）
取組の名称	図書館で野菜や減塩について楽しく学ぼう
実施時期	令和８年５月 30 日（土）～６月 29 日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】長浜市では、市民がバランスのとれた食事を自ら選べるよう、様々な食育啓発を行っています。また、食事をおいしく安全に楽しむ土台として口腔機能の向上と維持も欠かせません。そこで６月の「食育月間」に合わせ、全世代共通の課題である「減塩」「野菜摂取量の増加」に加え、「口腔機能の向上と維持」にも繋がる啓発を行いました。 【対象】市内６図書館の来館者 【実施内容】パネル展示（減塩、野菜摂取）、チラシや冊子の配布（給食レシピ、減塩、野菜摂取で口腔機能を向上させるポイント、滋賀の特産品等の冊子）、図書館が開催するおはなし会へ栄養士が参加し減塩と野菜摂取の啓発をしました。   