【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	塙町
取組の名称	木育キャラバン in はなわ　における “よく噛むこと”の啓発「カメカメ運動」
実施時期	6 月 20 日（土）、21 日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的： ・子どもを起点とした働き盛り世代への普及啓発。 ・町の健康課題であるメタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少のため“よく噛むこと”のメリットを伝え、食べることが大好きな町民性を活かし我慢しすぎることなく「やってみよう」「続けてみよう」という行動に繋げてもらうため。 実施内容： キャラバンに来場した子どもとその保護者を対象に、塙町保健推進員より「よく噛むことのメリット」を伝え、子どもたちには声かけとともにオリジナルシールを貼ってあげます（チラシ等では遊びの邪魔になってしまうため）。  