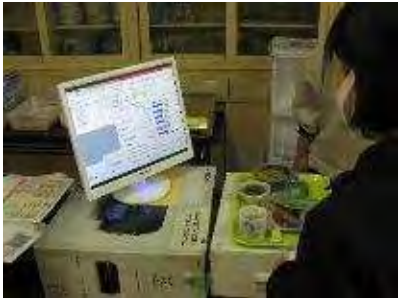


## ②食育月間以外の月の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 岡山市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 岡山市立御南中学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称                            | 食育 SAT システムを利用した、食の意識改革                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期                             | 令和6年10月10日～22日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動の目的は「食品模型を使った栄養診断システム (SAT システム) を実施することで、楽しくわかりやすく献立の改善点を伝えることができるようにする」ことです。</li> <li>・校内の保健委員会が主体となり実施する活動です。</li> <li>・まず保健委員会に所属する生徒がこの SAT システムの演習をし、自分たちの普段の食生活を振り返り、本活動の意義を確認しました。</li> <li>・その後、各学年の生徒の参加者を募り、学年別に演習日を設定して実施しました。</li> <li>・日頃あまり気にすることのない、食事における栄養バランスに着目することにより、自分の食生活における栄養の過不足について意識を新たにすることができました。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;">   </div> |