## ① 食育月間の取組

提出都道府県名	大分県
政令指定都市名	
取組市町村名	中津市
取組団体・企業名	
取組の名称	中津市ケーブルネットワーク「情報番組しっちょるかえ」(6月食育について)
実 施 時 期	放送日:6月4日(土)~6月17日(金) ※1回の放送時間が5分程度
取 組 内 容	<ul><li>──────────────────────────────────</li></ul>
	番組では、食育月間・食育の日、中津食育指針について紹介しました。また、市の取
	り組みとして、市ホームページを通じた食育レシピの掲載(毎月19日公開)や第2
	次中津市食育推進計画の中間評価の報告を行いました。
	N THURSTILLE THE PROPERTY OF T
	   ケーブルテレビの放送後は、インターネットの YouTube にて動画が配信されていま
	す。
	(URL:https://www.youtube.com/watch?v=geokHDgd30w)
	(Ottl-nttps-//www.youtube.com/watch:v-geoki1Dgu3ow)
	毎年6月は「食育月間」
	毎月19日は
	食育の日」
	<b>ラード</b>
	食育月間「食育」という言葉や意味
	を知っているのは <mark>約5割</mark>
	Anada Maria
	食事をよく噛んで、味わって食べていますか?
	■食べている ■食べていない 。
	●無回答 令和2年 (%)
	69.8
	增加平成27年 (%)
	62.8
	令和2年度「食に関する調査」

## ① 食育月間の取組

提 出 都 道 府 県 名	大分県
政 令 指 定 都 市 名	
取 組 市 町 村 名	日出町
取組団体・企業名	
取組の名称	食育月間及び朝食欠食対策の周知の取組
	0.0.4.0.7.2.0.4.1
実 施 時 期	6月1日から掲載
取 組 内 容	Instagram を活用して、食育月間の周知及び町の食育の課題である若者の朝
	食欠食の周知、朝食喫食の普及啓発を行いました。
	6 月は食育月間であることを周知するとともに、若者の朝食欠食の対策とし
	て、「アサメシノススメ」(添付資料)の情報を掲載し、朝食の大切さについて
	も啓発しました。対象者は主に若者とし、Instagram を活用して啓発普及しま
	した。
	Instagram ひじまち健康・食育広報部(@hijimach_chojyu)
	~食の情報~
	【 6月は「食育月間」です!!
	令和4年6月発行
	毎年6月は「食」に関しての知識や興味を「育」む『食育』を特に強化・推進するための月 間として国に定められています。この期間は全国各地で様々な「食」に対する取り組みが行 われます。わたしたちに欠かせない「食べること」について考える月間にしてみませんか?
	"アサメシ"食べていますか? 20代男性の <b>51.3</b> %が朝食を食べちょ らんことがわかったっちゃ!
	「なんだかやる気が出ないなぁ」 「朝起きられない」「便秘気味だ」
	心当たりがあるあなた!朝ごはん(アサメシ)食べていますか? "アサメシ"を食べることで体内リズムがリセットされ1日を元気にスタートすることができます。また、"アサメシ"を食べることで腸の動きが活発になり便秘の改善にも繋がります。
	は原な毎日には欠かせない"アサメシ"をもっと知っていただくためにチラシを作成いたしま した。ぜひご覧ください!!
	ANSWER    1 ★ "アサメシ"には おするかできない。   2 ★ "ヨルメシ"をしつかり。
	展示がいや前屋は地域が中部が外へ認か。 前側が点点がたけれて一点が正式が大きなことがあると、 がります。 かります。
	アサメシノススメ 3 * 「商会を担ぐ点理も」のは の記し、
	デ <b>気な毎日を選にす時は"アヴメシ"である!?</b> "アザメンを飲くごせんが、字での称。収数  paratificity (これにんが、字での称。収数  paratificity (これにんが、字での称。 (2)  (2)  (3)  (4)  (4)  (5)  (5)  (6)  (7)  (7)  (7)  (7)  (7)  (7)  (7
	************************************
	1 THE TELL TELL SINE NO SICES SUPERING THE TELL SINE NO SICES SUPERING THE SECOND SICES SUPERING S
	○ ? X ?
	(A) 1/1/2 (B)
	4 の例子を
	・ 日出町ホームページでは、 日出町健康増進課
	管理栄養士がレシビを掲載しています。 Tel 0977-73-3130