① 食育月間の取組

提	出 都	道府県	名	愛媛県
政	令 指	定都市	名	
取	組市	i 町 村	名	松山市(環境モデル都市推進課)
取	組団体	本・企業	名	
取	組	の名	称	松山市公式ラインに簡単レシピを掲載
+	—————————————————————————————————————	吐	#8	
実	施	時	期	6月3日
取	組	内	容	[目的]
				松山市公式ラインに、捨てられやすい野菜である「ねぎ」を使った簡単レシピを掲
				載し、食品ロスを削減します。
				[対象]
				松山市公式ライン登録者 81,945 人(令和4年7月1日現在)
				[内容]
				松山市は、毎週金曜日は「冷蔵庫チェックの日」とし、週末の買い物前に在庫や賞
				味期限などを確認するよう呼びかけています。令和 2 年度に実施した「冷蔵庫チェ
				ック」のモニター調査結果から洗い出された捨てられやすい野菜である「ねぎ」を使 って、鮮度が落ちてもおいしく食べられる簡単レシピ(※)を松山市公式ラインで紹
				うしました。
				JI U & U I Co
				※ 市内レストランよりレシピ協力。
				Emmanus and a second se
				₩金ん曜日は冷蔵庫チェックの日
				一
				味要 (あじへん) して食べきろう!
				「からあげの青葱ソースがけ」

● 材料 ● (約2人前) からあげ(市販) 7個 環境の日! 青葱 1/2束 松山城をグリーンで 酢 大さじ1 ライトアップします 醤油・砂糖 各大さじ3 胡麻・水 少々

一口大に切った青葱と調味料を鍋でひと煮立ち。からあげにかけて完成!からあげはアルミホイルを敷き、トースターであたためるとカラっとおいしいです!

レシと協力: Japanese Dining にの (エコマークレストラン)

① 食育月間の取組

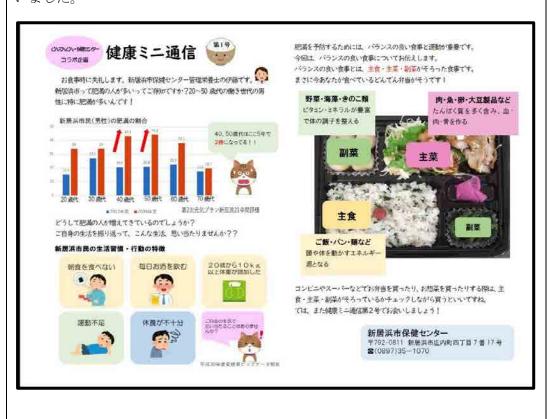
提	出都道月	府 県	名	愛媛県
政	令 指 定 都	都市	名	
取	組市町	村	名	新居浜市
取	組団体・	企 業	名	
取	組の	名	称	民間機関と連携した食育の啓発
実	施		期	6月
取	組	内	容	新居浜市の健康課題である働き世代の「肥満」について、市民へ効果的に周知する
				ため、新居浜市内に約 200 食の昼食弁当の配達を行っている障害福祉サービス事業
1				

所「どんでんどん」に協力を依頼し、弁当配達時に保健センター管理栄養士が作成し た健康に関するリーフレット「健康ミニ通信」の配布を行いました。

健康ミニ通信では、新居浜市の健康課題解決に向けて、一番重要であるバランスの 良い食事について掲載を行いました。

健康ミニ通信は、年に4回配布を行うこととし、次回は9月、12月、3月を予定 しています。

また、健康ミニ通信は新居浜市のホームページにも掲載し、広く市民への啓発も行 いました。



① 食育月間の取組

提政		愛媛県
取 取	組 市 町 村 名 組団体・企業名	内子町
取	組の名称	保育園・幼稚園と連携した食育の推進
実	施時期	6月
取	組 内 容	【食育ポスター展示】 町内幼稚園・保育園に協力してもらい、「食に関する思い出」と題して、ポスター

町内幼稚園・保育園に協力してもらい、「食に関する思い出」と題して、ポスターを作成してもらいました。87点の作品を図書情報館ギャラリーにて展示を行い、広

報や園だより、ホームページ等に掲載し、展示の周知を行いました。

園児に描いてもらうことで、保護者・祖父母が多く来場していたことから、展示を 通して、食育の啓発にも繋がったのではないかと思います。

ポスター返却時に、食品ロスマグネットに食育啓発シールを貼り返却すると同時に 食育だよりを作成し配布することで、更なる啓発に繋がるよう工夫をしました。





(左) ポスター展示 (右) 食育だより、食育啓発グッズ