① 食育月間の取組

提	出都	道府県	名	大阪府
		定都市	-	
取	組市	 i 町 村	名	藤井寺市
	-	本 · 企業	名	
取	組	の名	称	広報「ふじいでら」に食育に関する記事の掲載
	施	 時	期	6月
	טוג	Η·J	191	
H ₇	& D	rts.	ೲ	ローめ、CRの魚本日間に、魚本の甘土したて如八た相井し、白魚の魚出江た日本
取	組	内	容	目 的:6月の食育月間に、食育の基本となる部分を掲載し、自身の食生活を見直 すきっかけづくりとなるようにするため実施しています。
				りさつかりつくりとなるようにするにめ美施しています。
				対象者:全市民
				 実施内容(特徴):食育の推進が特に必要となる「朝食」「主食・主菜・副菜の組み合
				わせ」「野菜の摂取不足」「地産地消・伝統食」の内容を見直してもらえるきっかけ
				となるように簡単にイラストなどを用いて掲載しています。
				掲載記事:広報「ふじいでら」2022年 6月号
				https://www.city.fujiidera.lg.jp/shisei/kohofujiidera/R4nen/14540.html
				(P) 6月は食育月間 (P)
				The second second
				主食・主菜・副菜を組み合わせよう 1日2回は主食(ごはん)、パン、麺類)、主菜(肉、魚、
				卵、大豆製品)、副菜(野菜、いも、きのこ、海藻)
				を組み合わせた食事を食べよう
				地域の"食"を味わおう 地域の旬の食材や伝統食を食べよう
				朝食に"副菜"を食べよう
				主食、主菜だけの朝食には、野菜サラダや野菜たっ
				ぶりの汁物など副菜をプラスしよう
				食事作りに参加しよう 買い物、調理、後片付けなど、できることからはじ
				めよう

提出都道府県名	大阪府
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	藤井寺市
取組団体・企業名	
取組の名称	各種食育教室
実 施 時 期	6月
取 組 内 容	目 的:調理する機会を通して食に興味を持ち、食事バランスの大切さを知り、日々
	の生活で実践できることを目的に実施しています。
	対象者:20歳以上の市民
	実施内容(特徴):
	・男性のための料理教室(6/15、28)は、食の基本から学び、日々家庭で実践して
	もらえるように、講義、調理実習を実施しました。
	・20 歳以上の市民対象の教室(6/10)は、日本型食生活の考えを取り入れたバラン
	ス食を学び、日々家庭で実践してもられるように、講義、調理実習を実施しました。



		道府県		大阪府
政	令 指	定都市	名	
取	組寸	可 村	名	藤井寺市
取	組団(本・企業	名	
取	組	の名	称	乳幼児健診での食育事業
実	施	時	期	6月
取	組	内	容	目 的:乳幼児健診実施時に、幼児期からの食育の大切さについて推進することを
				目的に実施しています。
				対象者:1歳6か月健康診査
				 実施内容(特徴): 1歳6か月健康診査時(6/20)に補食(おやつ)の選び方・組み
				合わせ方・必要性を知ってもらえるよう、おやつリーフレットの配布を実施してい

ます。



提	出 都	道府	県	名	大阪府
政	令 指	定 都	市	名	
取	組市	可町	村	名	藤井寺市
取	組団は	本 ・ 企	業	名	
取	組	の 4	3	称	市役所の階段を活用した「飲み物に含まれる砂糖の量」の掲示
実	施	時		期	6月16日~7月15日
取	組	内		容	目的:市役所1階から2階への階段蹴り上げ部分に「飲み物に含まれる砂糖の量」
					を掲示し、普段の食生活(飲み物の摂り方)の見直しのきっかけ作りを目的に実
					施しています。
					対象者:全市民
					 実施内容(特徴): 市役所1階から2階への蹴り上げ部分に飲み物に含まれる砂
					糖の量を掲示しています。階段を上がるごとに砂糖の量が増えていくように掲示
					することで、大人から子どもまですべての人の目に留まるように実施していま
					す。
					写真:
					100 Table 100 Ta
					245-7089 11 11 11 11 11 11 11
					00.55. 10-15
					コップ1杯(200ml)あたり

→角砂糖1コ分(4g)

飲み物のエネルギー量を砂糖に置き換えて表示しています

多世的原则是各类是一文学的可以而不可能也不知

① 食育月間の取組

提	出 都 道 府 県	名	大阪府
政	令 指 定 都 市	名	
取	組市町村	名	大阪府四條畷保健所
取	組団体·企業	名	
取	組の名	称	食育月間について情報発信
実	施時	期	6月
取	組内	容	①ロビー展示

食育月間に合わせて、保健所のロビーにポスター掲示、野菜摂取量増加等の啓発、保健所で作成した食塩 2g 野菜たっぷり簡単レシピ等を配架しました。



②保健所 SNS への記事投稿 食育月間について、周知しました。

· Facebook「四條畷保健所」

https://www. facebook. com/shijonawatehokenjo/posts/pfbidOUhFESJDAgeHJt LvRKmJaGVuivXxM6x54ugipfEPcB6LGQMfLgqWb5G4D2GHRric7I

· Twitter「大阪府四條畷保健所」

https://twitter.com/shijonawatehoke/status/1536544410514890753

Instagram「四條畷保健所 Health Talk」
https://www.instagram.com/p/CexRL3ptnQS/







