

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市
取組の名称	食育月間実習講座 「大豆から考える SDG s」
実施時期	令和 4 年 6 月 22 日
取組内容	大豆から豆腐やおからを作り、SDG s（持続可能な開発目標）について学ぶ。参加者は 10 人。

【様式 2】

②食育月間の取組（食育推進事業（食育講習会）以外）

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市東区 葵学区高齢者
取組の名称	葵学区地域サロン
実施時期	令和4年6月28日（火）
取組内容	【目的】 食育月間のPRとともに、「食品ロス」等の講話や調理実演を行い、食に関する知識の普及や啓発をめざす。 【対象者と参加人数】 葵学区の65才以上の方 21名 【実施内容】 ① 食育月間PR：ちらし配付 ② 講話・調理実演：ちらし・資料配布 「食品ロスを減らそう」 ～おいしく食べきる一工夫（リメイク料理） 「ひじきの煮物」アレンジレシピの紹介と調理実演 ③ 講話：資料配布 「免疫力アップの食事のコツ」 ④ 講話：資料配布 「災害時の食の備え」   ★調理実演★ ひじきの混ぜご飯  ひじきと青菜の和え物  ひじきの巣ごもり風  

【様式 2】

②食育月間の取組（食育推進事業（食育講習会）以外）

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市保健所西保健センター
取組の名称	高校生の食育講座
実施時期	令和4年6月1日～令和4年6月3日
取組内容	【目的】 野菜の摂取不足はどのように健康面に影響するかを考え、ベジチェックを体験することで自分の食生活をふりかえる。 【対象者と参加人数】 高校2年生 158名 【実施内容】 野菜の一日の目安量や野菜摂取の大切さと体への影響をお伝えしました。 一日分の食事記録から野菜の摂取量を知ると同時に測定器（ベジチェック®）を用いて出された推定野菜摂取量を比較しました。 1日3食食べる習慣がない生徒が多く、その結果野菜を食べる回数が少なく、野菜摂取量の増加につながらないことが推測されました。結果が数値化されるため野菜不足だと認識しやすく、生徒の感想として「野菜を食べていると思っていたが足りていなかった。」「野菜を意識して食べようと思った。」「1品でも多く野菜料理を食べようと思う。」など野菜摂取に対する意識変化が伺えました。

【様式 1】

① 食育月間の取組（食育推進事業（食育講習会））

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市中村区 中村保健センター 共催：カゴメアクシス株式会社
取組の名称	シニアのための食育セミナー 「おいしくたのしく！健康生活を送ろう」
実施時期	令和4年6月23日 午後
取組内容	【目的】 高齢化が進む中村区の特性を考慮して、区内高齢者を対象に高齢期の食生活を考え、乳酸菌や野菜の大切さを学ぶことができるセミナーを開催しました。 【対象者と参加人数】 中村区在住の65歳以上の高齢者 18名 【実施内容】 ・保健センター管理栄養士講話 「高齢者の食生活について」 「野菜足りていますか？～栄養・食生活アンケートの結果から～」 ・カゴメアクシス株式会社講話 「おいしくたのしく！健康生活を送ろう」 ・ベジチェック（野菜摂取レベルの測定） ・調理実演「トマトソースで簡単中華 鶏チリ」 ・試食（終了後、希望者のみ） 高齢者の食生活として低栄養予防も説明しながら、メインテーマは「野菜」として、野菜の働きや効能、乳酸菌の働きに至るまで野菜の大切さを楽しく伝えた内容でした。また、より実感してもらうため「ベジチェック」を用いて推定野菜摂取レベルを測定しました。 講話後にはカゴメおすすめレシピの中から野菜もとれて低栄養予防のためのたんぱく質もとることができる「鶏チリ」を、実際に目の前で実演しながら紹介しました。多くの参加者から「参加してよかった」「とても分かりやすかった」などの声をいただき、大変好評でした。



<教室の様子>



<調理実演>



<試食>

【様式 1】

① 食育月間の取組（食育推進事業（食育講習会））

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市中村区 カゴメアクシス株式会社
取組の名称	子どもの野菜好き食育セミナー
実施時期	令和4年6月28日（火）
取組内容	【目的】 健康課題である野菜摂取量の増加に向けた普及啓発 【対象者と参加人数】 乳幼児の親子13組24名 【実施内容】 - 講話 - 保健センター：「バランスよく食べよう」 - カゴメアクシス（株）：「家族で楽しく♪野菜をとろう！」 - 調理実演と試食（希望者のみ）「フルーティトマトジャム」 - 野菜350g重さ当てゲーム「目方でポン」 - 推定野菜摂取量測定「ベジチェック」 【実施状況】 参加者より講話について「子どもが野菜を嫌う理由がわかった。調理法を工夫してみる。」、推定野菜摂取量の測定結果「今後、野菜の摂取量を増やそうと思った。」などの感想がよせられました。   【講話】  【調理デモ】  【野菜350g重さ当てゲーム】  【推定野菜摂取量測定】

【様式 2】

②食育月間の取組（食育推進事業（食育講習会）以外）

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市中区
取組の名称	プレ離乳食教室（妊婦調理技術支援事業）
実施時期	6月22日（水）
取組内容	【目的】 妊婦等に対し、調理技術の向上や調理の苦手意識の軽減を図り、必要な栄養素を食事から摂取できるよう支援します。 【対象者と参加人数】 妊産婦とその家族 参加6組8名 【実施内容】 妊娠中・産後の食事についての講話、出汁の取り方や離乳食の調理実演、離乳食体験（試食）を行いました。  

【様式 2】

②食育月間の取組（食育推進事業（食育講習会）以外）

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市緑区
取組の名称	赤ちゃんと一緒にママの産後エクササイズ（ロコモ予防教室）
実施時期	6 月
取組内容	【目的】 子育てや家事に追われる子育て世代は、自身の健康管理がおろそかになりがちである。また、本来ロコモ予防は 20 歳以上が対象であり、骨粗鬆症や筋力低下は 20 代から始まっていると言われている。将来の介護予防に備えるため青年期からの知識の普及啓発を行い、予防の意識づけを目的とする。 【対象者と参加人数】 区内に居住の首がすわってから 1 歳未満の子と母 14 組 【実施内容】 ・理学療法士、管理栄養士（※）、歯科衛生士による講話 ・体育指導員による運動実技 （※）ロコモ予防のための栄養講話、試食（切干大根としらすのチーズ卵焼き、レンジで簡単♪ミルクプリン）

【様式 2】

②食育月間の取組（食育推進事業（食育講習会）以外）

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市名東区
取組の名称	幼児食講習会
実施時期	6月24日（金）
取組内容	【目的】 偏食などが見られはじめる1歳半から2歳ごろのお子さんの保護者に対し食事に対する悩みや不安の解消を図り、望ましい食習慣の定着や家庭における食育の実践を支援する事を目的として実施しました。 【対象者と参加人数】 区内在住の1歳半から2歳のお子さんと、お子さんの食事についてお困りごとのある方 4組 【実施内容】 お子さんの食べやすい調理の工夫や一日の食品の目安量について、おすすめメニューの実物を見ていただきながら（コロナ対策の一環として試食はなし）お話を聞いていただき、その後個別相談を実施しました。 保護者の皆さんから「おいしそう」「試食が再会したらうれしいです」「家で作ってみたいです」「レパートリーが増えないので、活用します」などの感想をいただきました。 災害備蓄について家庭で話し合っていていただくきっかけとして、災害備蓄用クッキーやアルファ化米の配布も行いました。 （展示メニュー） ・カルシウムおにぎり ・チキンビーンズ ・具たくさんスープ ・かぼちゃ団子