

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	エコレシピコンテスト
実施時期	7月～12月
取組内容	【目的】 ・食材を有効活用するエコレシピを募集し、冊子にまとめ活用することで、食材の「食べきり」「使いきり」の実践につなげます。 【内容】 ・浜松市在住・在学・在勤、事業者等を対象にエコレシピを募集し、応募作品から最優秀賞、優秀賞を選出し、エコレシピ集を作成します。エコレシピ集は参加学校や窓口各所等で配布します。 【実績】 ・応募作品 58 作品 ・最優秀賞 2 作品 ・優秀賞 9 作品



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	ごみ減量天下取り大作戦等に関するごみ減量PR
実施時期	4月～12月
取組内容	・ごみ減量天下取り大作戦の三作戦（水切り・ひとしぼり、雑がみ分別、食品ロス削減）についてイベント来場者にPRしました。 ・この中で、雑がみ分別及び食品ロスに関するパネル展示のほか、参加者が水切りを実体験できる水切り体験ゲーム、フードシェアリングアプリ「TABETE」の普及啓発を行いました。 【出展イベント】 (1) 浜名湖花フェスタ（4月27日） (2) プレ葉ウォーク浜北（5月30日） (3) 環境劇（8月12日） (4) 浜松科学館（10月3日～10月14日） (5) プレ葉ウォーク浜北（10月10日） (6) イオンモール市野（10月17日） (7) 労福協まつり（10月20日） (8) JR浜松駅（10月30日） (9) 長上協働センターまつり（11月9日） (10) 浜松科学館「おやなぜ横丁！？」（12月14日、12月15日）
	

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	こどもモッタイナイ大作戦
実施時期	7月～8月
取組内容	【目的】 - 小学生が夏休み期間中に食品ロス削減などのごみ減量に実際に取り組むことで、各世帯の日常生活において「食の大切さ」や「ごみ減量」について学ぶことを目的とします。 【内容】 - 各家庭で「食品ロス削減（１～６年生）」「生ごみの水切り（４～６年生）」を記録するチャレンジシートを１４日間、実施します。 【実績】 １７，７３９名参加

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	食品ロス削減セミナー（冷蔵庫すっきり収納セミナー）
実施時期	10月1日、12月1日
取組内容	【目的】 ・冷蔵庫の整理術や食品の効率的な管理方法を学び、食品ロスの削減につなげるセミナーを開催します。 【内容】 ・冷蔵庫収納課による市民向けのセミナーを開催します。 【実績】 ・10月1日 111名参加 ・12月1日 151名参加

食品ロスを出さない!

冷蔵庫の中に食品ロスありませんか?

TVの得意で冷蔵庫収納家 福田かずみ氏の
冷蔵庫収納セミナー

冷蔵庫の収納術を学んで、使いやすい冷蔵庫へ!
すっきり冷蔵庫になると食品ロスも減ってみんなでハッピーに!
食品ロスのこと、冷蔵庫収納術のこと学んでみませんか?

日時 令和元年12月1日(日)午後1時30分～3時30分
場所 浜松科学館ホール (JR浜松駅より東へ徒歩7分)
定員 先着200名 (申し込み制) 内容 食品ロス削減のための「冷蔵庫収納術」の講義。
「浜松市エコレシポコンテスト」表彰式
申込 令和元年11月15日(土)から先着順に受付。定員満了、定員超過の場合は抽選となります。
申込方法 ①申込書(住所、氏名、電話番号、連絡先メールアドレス)を記入の上、メール、FAX、郵送、持参のいずれかの方法で下記までご連絡ください。
FAX: 053-5373-2262 / E-mail: gungun@city.hamamatsu.shizuoka.jp
申込書はこちらをクリックしてください。

福田かずみ氏 (食品ロス削減アドバイザー/冷蔵庫収納術師)
結婚、出産を経て子供を育てながら、食生活改善のために食生活を変えて、食生活改善アドバイザーの資格を取得。その経験を活かして、冷蔵庫の収納術を指導し、食品ロス削減に貢献しています。また、食生活改善アドバイザーの資格を取得し、食生活改善に貢献しています。

浜松市



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	ごみ減量天下取り大作戦等に関するごみ減量PR
実施時期	4月～12月
取組内容	・ごみ減量天下取り大作戦の三作戦（水切り・ひとしぼり、雑がみ分別、食品ロス削減）についてイベント来場者にPRしました。 ・この中で、雑がみ分別及び食品ロスに関するパネル展示のほか、参加者が水切りを実体験できる水切り体験ゲーム、フードシェアリングアプリ「TABETE」の普及啓発を行いました。 【出展イベント】 (1) 浜名湖花フェスタ（4月27日） (2) プレ葉ウォーク浜北（5月30日） (3) 環境劇（8月12日） (4) 浜松科学館（10月3日～10月14日） (5) プレ葉ウォーク浜北（10月10日） (6) イオンモール市野（10月17日） (7) 労福協まつり（10月20日） (8) JR浜松駅（10月30日） (9) 長上協働センターまつり（11月9日） (10) 浜松科学館「おやなぜ横丁！？」（12月14日、12月15日）
	

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市、湖西市 浜松浜名湖地域食×農プロジェクト推進協議会（浜松市事務局）
取組の名称	ふるさと交流体験プログラム 「伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味」
実施時期	2019年7月～8月
取組内容	食育や地産地消をテーマに、小学生を対象として浜松や浜名湖周辺の農業・水産業・畜産業・地域資源を学ぶプログラムを実施しました。 子供達の夏休みに合わせ、全18プログラムを7月から8月の期間に開催。全プログラムを通じ、参加された方は1,164名となりました。地域のボランティアスタッフも188名の方が参加され、交流人口は1,352名となりました。 参加者は生産者や地域の方々と触れ合い、地元の食材に触れ、食材のうま味を堪能していただきました。 実施したプログラムは以下のとおりとなります。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市									
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市									
取組の名称	特定給食施設等へ栄養管理支援									
実施時期	4月～12月									
取組内容	特定給食施設等に対し、対象に応じた適切な食事や栄養情報が提供されるよう栄養管理の実施に関する支援を行いました。 <table border="1" style="margin: 10px auto; width: 60%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">個別指導件数（延べ）</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">21</td> </tr> </table> <table border="1" style="margin: 10px auto; width: 60%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 40%;"></td> <td style="width: 20%; text-align: center;">回数</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">参加施設数</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">集団指導</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">1</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">60</td> </tr> </table>		個別指導件数（延べ）	21		回数	参加施設数	集団指導	1	60
個別指導件数（延べ）	21									
	回数	参加施設数								
集団指導	1	60								

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市						
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市						
取組の名称	事業者による表示（衛生・保健事項）の支援						
実施時期	4月～12月						
取組内容	消費者が食品を選択する際に適切な情報が得られるよう、食品事業者の表示による情報発信を支援しました。 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>相談件数</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>衛生事項</td><td>151</td></tr> <tr> <td>保健事項</td><td>14</td></tr> </tbody> </table>		相談件数	衛生事項	151	保健事項	14
	相談件数						
衛生事項	151						
保健事項	14						

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市														
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市														
取組の名称	食品衛生講習会の開催														
実施時期	4月～12月														
取組内容	食品事業者等を対象に「食中毒予防方法」「食品の表示」等をテーマとした講座を開催し、食品衛生に関する正しい知識の普及を図りました。 食中毒（食中毒発生状況や大量調理施設等で発生した事故の具体例、食中毒防止対策等）や食品の表示（衛生事項、保健事項の表示の方法）について講話しました。 <table><tr><td>対象</td><td>回数</td><td>延べ人数</td></tr><tr><td>食品事業者等</td><td>25</td><td>1285</td></tr><tr><td>消費者</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>合計</td><td>25</td><td>1285</td></tr></table>			対象	回数	延べ人数	食品事業者等	25	1285	消費者	0	0	合計	25	1285
対象	回数	延べ人数													
食品事業者等	25	1285													
消費者	0	0													
合計	25	1285													

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	慢性腎臓病周知啓発事業（本庁ロビー啓発）
実施時期	令和元年9月9日(月)～9月20日(金)
取組内容	市役所来庁者を対象にロビーを利用して、健康増進普及月間に合わせ、慢性腎臓病について掲示物等を展示し、早期発見及び予防の必要性について広く周知啓発しました。 また掲示期間中に、ミニ健康相談を行い、味覚チェックや生活習慣振り返りシートの記入など、体験的なものを取り入れ、日頃の生活を振り返る機会としました。  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	はままつ食 de 元気応援店
実施時期	平成31年4月1日～令和2年3月31日
取組内容	浜松市と協働で市民の健康づくりを応援している『はままつ食 de 元気応援店』において、健康づくり情報の発信などを行いました。 『はままつ食 de 元気応援店』では、ステッカーとともに浜松市からのお知らせとして健康情報を掲示し市民への啓発を行いました。9月の健康増進普及月間ではポスターを合わせて掲示していただきました。 また、店舗内において協働でイベントを開催しました。食生活振り返りシートを用いて塩分を多く取りすぎるポイントをわかりやすく伝えることができました。また、市民が野菜350gの計量あて体験をすることで、実際に食べるとよいとされてる野菜の量と実際に食べている量を目で見て確認することができました。土曜日などに開催した店舗では、子供と一緒に計量あて体験を行うことで子供達にも食育の大切さを伝えることができました。 イベントの実施は市46店舗で85回行い、延10,078人（令和元年12月末日現在）に啓発を行いました。
	店舗での健康情報の掲示  イベントでの野菜350gの計量あて体験の様子 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	静岡県
政令指定都市名	浜松市
取組市町村名	浜松市健康増進課
取組団体・企業名	一般社団法人浜松市医師会
取組の名称	減塩・低カロリープロジェクト 2019
実施時期	令和元年 11 月 24 日
取組内容	一般社団法人浜松市医師会と共催で浜松市民の健康寿命の延伸を目指し、高血圧、糖尿病など生活習慣病を予防することを目的に「減塩・低カロリープロジェクト 2019」を開催しました。 内 容 (1) 推定塩分摂取量測定（医師によるミニレクチャー付）尿検査、血糖値、血圧測定 (2) あしたの健康をつくる減塩レシピ～素材のうまみを生かした減塩レシピの紹介～（試食あり） (3) 公演 【第 1 部】心に栄養を癒しの二胡コンサート 鈴木 裕子 氏 【第 2 部】講演会 「らくらく減塩～減塩の継続は自分を知ること～」 金城学院大学 生活環境学部教授 丸山 智美 氏 (4) ～減塩で健康生活～ 味覚チェックで食習慣を振り返ろう！ (5) 中学生ポスターコンクール（救急、減塩・禁煙・ロコモポスターコンクール展）表彰式&入賞作品展示 測定や体験コーナー、講演会等により、地域や家庭において減塩、低カロリーの食生活について考えていただくとともに糖尿病や高血圧等の生活習慣病予防の啓発を行いました。

